

We make it

**YOURDAY**



Chaque phase de la vie a un besoin spécifique - nous avons le complément alimentaire adapté.

**YOURDAY**

# Start **YOURDAY** right!

(commencez bien votre journée !)

La beauté de l'intérieur est la philosophie chez YOURDAY, une marque de new wellness !  
Qu'est-ce qui caractérise YOURDAY ?

Des formules sélectionnées contenant un grand nombre d'ingrédients de grande qualité tels que des vitamines, des minéraux, mais aussi des ingrédients, dont l'efficacité a été prouvée par des études ciblées, ont été spécialement adaptées aux besoins de chaque phase de votre vie. Des extraits précieux de plantes viennent compléter nos produits. Combiné de manière optimale, vous pouvez soutenir votre bien-être avec YOURDAY. Ici, vous découvrez comment !

## **Produits de base pour tous les âges et besoins, unisexe.**

Créez votre base.

- + **Bacs for you** : soutient votre intestin
- + **Aloe Vera Naturel** : la force de l' Aloe vera pour votre bien-être
- + **Deep Calm** : spray d'endormissement à la mélatonine
- + **Power for you** : un regain d'énergie avec une source de caféine naturelle

Pages 3 et 9

## **Produits complémentaires spécialement adaptés à votre âge et à votre sexe :**

Les besoins de l'homme et de la femme sont différents de manière générale. Grâce à des compléments alimentaires et à des astuces sur le mode de vie, il est possible d'atteindre un effet positif qui peut être favorisé par nos produits YOURDAY. Nos **produits complémentaires** répondent aux besoins spécifiques des femmes et des hommes et contiennent une multitude d'ingrédients de grande qualité.

Pages 4 à 8

## **We make it YOURDAY!**

Pour accompagner notre produit de base Bacs for you, trouvez votre produit complémentaire adapté ou un assistant supplémentaire de la gamme de base et lancez-vous ! Le bien-être n'a jamais été aussi simple.

Votre apport de base quotidien

# Bacs for you



1 capsule  
par jour



53 souches bactériennes

100 Mrd. UFC<sup>\*1</sup>

Système immunitaire<sup>\*2</sup>

53 souches bactériennes différentes -  
100 milliards d'unités formant des colonies

Le bien-être commence souvent par un intestin équilibré. Si vous manquez de souches bactériennes essentielles ou si votre intestin est trop peu actif, cela peut avoir des répercussions importantes sur l'aspect de votre peau, votre humeur, votre système immunitaire et votre bien-être général.

**Bacs for you** vous offre un complément simple d'une large gamme de souches bactériennes et d'un nombre élevé d'unités formant des colonies. Des fibres alimentaires supplémentaires (prébiotiques) servent de nourriture aux bonnes bactéries intestinales et peuvent favoriser leur activité. Contient du K2VITAL<sup>®\*3</sup> comme matière première de marque.

<sup>\*1</sup> unités formant des colonies

<sup>\*2</sup> la vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

<sup>\*3</sup> K2VITAL<sup>®</sup> est une marque déposée de BALCHEM CORPORATION ou de ses filiales

[www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)



Base inside.

Fibres alimentaires  
favorisant la digestion

Vitamine B3, D,  
K, B7



Chaque jour

Unisex

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

# + + Votre couleur - votre produit complémentaire !

Âge 18 - 44,  
femmes

## + + Female Circle Confidence!

Vous êtes une femme d'environ 18 à 44 ans, vous avez encore un cycle régulier et des règles régulières ? Alors vous êtes **corail**.

Âge 45 - 59,  
femmes

## + + Female Meno Moment!

Vous êtes une femme d'environ 45 à 59 ans, votre cycle devient plus irrégulier ou vous êtes déjà ménopausée ? Alors vous êtes **lilas**.

Âge + de 60,  
femmes

## + + Female BestAge Bloom!

Vous êtes une femme de plus de 60 ans et vous souhaitez faire du bien à votre corps après la ménopause ? Alors vous êtes **rouge vin**.

Tous les âges,  
hommes

## + + Male All-In Boost!

Vous êtes un homme, vous avez les pieds sur terre et vous souhaitez simplement vous sentir bien, quel que soit votre âge ? Alors vous êtes **anthracite**.

Tous nos **produits complémentaires** sont spécialement adaptés aux différentes phases de la vie et à leurs besoins. En particulier, les corps des femmes sont très complexes et exigeants en raison des changements hormonaux qui surviennent au cours de leur vie. **YOURDAY** vous accompagne chaque jour, quel que soit votre âge, que vous soyez un homme ou une femme, avec le produit adapté. Chacun de nos produits complémentaires (reconnaisables au **double plus**) contient notre **complexe équilibre 4** spécial, composé de 4 composants coordonnés.

« **Chaque phase de la vie impose ses propres exigences à nous, les femmes. C'est pourquoi il est judicieux de soutenir le corps - de manière ciblée - à chaque étape de la vie avec des complexes nutritionnels spécialement adaptés.**

*Mme Michaela Döll, professeure au département de chimie alimentaire (Université technique de Brunswick) et plus de 20 ans d'expérience dans la médecine nutritionnelle.*

Experte YOURDAY



## Notre complexe équilibre 4 spécial :

Zinc

Un oligo-élément important pour booster votre beauté, pour la peau, les cheveux et les ongles\*.

\* Le zinc contribue au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux

Extrait de maca

Le super-aliment des Incas d'Amérique du Sud. Extrait de plante de grande qualité, découvert en Amérique du Sud et qui, selon les mythes, favoriserait l'augmentation de la libido.

Extrait de curcuma

Le curcuma fait partie de la famille des zingibéracées et a un caractère légèrement épicé qui peut ouvrir les pores de l'intestin.

Extrait de baies de magui

L'or noir des Mapuche, une population indigène du Chili. En raison de leur teneur particulièrement élevée en anthocyanes (pigment bleu de la baie), les baies auraient des propriétés antioxydantes.



# Female Circle

  
2 capsules  
par jour

## + Confidence!

Peau & Cheveux\*<sup>1</sup>  
Soutien hormonal\*<sup>2</sup>  
Humeur\*<sup>2,3</sup>

Harmony inside – pendant tout le cycle.

Sentez-vous belle – de l'intérieur et de l'extérieur. Même pendant les règles. **Female Circle Confidence!** peut, grâce à la puissance d'une composition parfaitement équilibrée, soutenir votre bien-être chaque jour de votre cycle. Des vitamines et minéraux importants, dont votre corps a besoin pendant cette phase de vie, vous sont fournis avec seulement 2 capsules par jour et peuvent contribuer à réguler votre activité hormonale dans le corps. Un effet secondaire positif d'une sensation corporelle plus équilibrée est, des cheveux et des ongles plus forts ainsi qu'une peau éclatante\*<sup>1</sup>. Avec l'alternative végétarienne au collagène Ovoderm®<sup>4</sup>.

### Balance Baby!

- <sup>1</sup> Le zinc contribue à préserver une peau, des cheveux et des ongles normaux.
- <sup>2</sup> La vitamine B6 contribue à la régulation de l'activité hormonale.
- <sup>3</sup> La vitamine C contribue à des fonctions psychologiques normales.
- <sup>4</sup> Ovoderm® est une marque déposée de EGGNOVO.

[www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)



Harmony inside.

Alternative  
végétarienne au  
collagène\*<sup>4</sup>

Ortie

Safran

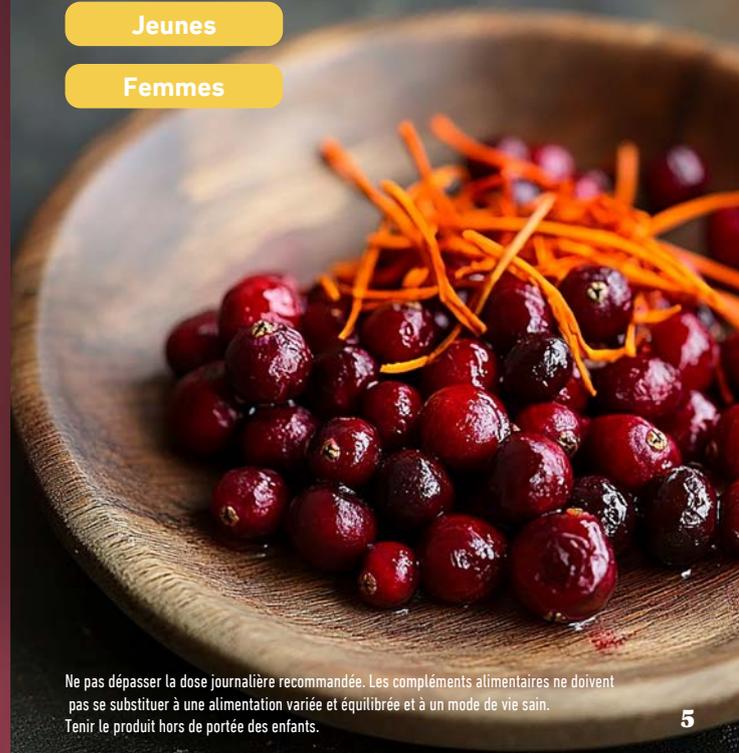


Alchémille

Canneberge

Jeunes

Femmes



Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

# Female Meno



2 capsules  
par jour

## + Moment!

Peau & Cheveux<sup>\*1</sup>

Méno Boost<sup>\*2</sup>

Bien-être<sup>\*2,3</sup>

Harmony inside - avant et pendant  
la ménopause.

Le fait que l'équilibre hormonal de la femme change à nouveau de manière significative au milieu de sa vie est un processus tout à fait normal. Cependant, il est souvent accompagné d'un sentiment de mal-être. Alors que certaines femmes remarquent à peine ce changement, d'autres le ressentent clairement, tant sur le plan physique qu'émotionnel. **Female Meno Moment!** peut vous aider, vous et votre corps, à réguler son activité hormonale avec seulement 2 capsules par jour. La transition vers une nouvelle phase de la vie est ainsi accompagnée en douceur grâce à des vitamines, des extraits de plantes et des minéraux précieux. De petits assistants beauté soutiennent le sentiment de beauté - pour encore plus de confiance en soi. Avec l'ingrédient de marque FenuSmart<sup>TM</sup><sup>4</sup>.

### Meno Moment!

<sup>1</sup> Le zinc contribue à préserver une peau, des cheveux et des ongles normaux

<sup>2</sup> La vitamine B6 contribue à la régulation de l'activité hormonale

<sup>3</sup> La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction psychique normale

<sup>4</sup> FenuSmart<sup>TM</sup> est une marque déposée d'AKay USA, LLC, une société d'Oterra

[www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)



Harmony inside.



Poivre de moine

Fenugrec

Ginseng

Acide hyaluronique

Igname sauvage

Âge de la ménopause

Femmes



Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

# Female BestAge + Bloom!

  
2 capsules  
par jour

Peau & Cheveux\*<sup>1</sup>

Vitalité\*<sup>2</sup>

Système immunitaire\*<sup>3</sup>

Harmony inside - ressentir de la vitalité  
et du bien-être après la ménopause.

Après la ménopause, le corps est confronté à de nouveaux défis. Avec l'âge, le métabolisme ralentit, le système immunitaire a besoin d'être soutenu par une alimentation équilibrée et un grand nombre de vitamines et minéraux. Les nutriments issus d'extraits végétaux peuvent aussi aider le corps. **Female BestAge Bloom!** peut, avec seulement 2 capsules par jour, contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire et réduire la fatigue. L'énergie, l'équilibre et la joie de vivre ne sont pas une question d'âge. Nous nous sentons d'une beauté intemporelle et l'acide hyaluronique nous y aide. Avec l'ingrédient de marque MaquiBright\*<sup>4</sup>.

## Awesome Age!

\*<sup>1</sup> Le zinc contribue à préserver une peau, des cheveux et des ongles normaux

\*<sup>2</sup> La vitamine C contribue à réduire la fatigue

\*<sup>3</sup> La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

\*<sup>4</sup> Extrait standardisé de baie d'Aristotelia chilensis MaquiBright®.

MaquiBright® est une marque déposée de Maqui New Life S.A., Chili et Oryza Oil & Fat Chemical Co., Ltd, Japon.

[www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)



Harmony inside.



Meilleur âge

Femmes

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

# Male All-In



3 capsules  
par jour

## + Boost!

Soutien protéique\*<sup>1</sup>

Énergie\*<sup>2</sup>

Régénération\*<sup>3</sup>

Hero inside - énergie et régénération  
chaque jour.

L'énergie et la régénération sont étroitement liées et ainsi essentielles, afin que vous puissiez déployer toute votre énergie - peu importe à quel âge. Notre produit énergétique polyvalent **Male All-In Boost!** vous aide à cet effet, grâce aux précieux acides aminés, à la caféine, aux protéases (pour une meilleure absorption des protéines alimentaires) et au zinc, qui contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang. Trouvez votre énergie intérieure avec seulement 3 capsules par jour ! Votre Boost Buddy est également idéal en combinaison avec **Bacs for you** pour le soutien de votre microbiome intestinal. Avec l'ingrédient de marque extrait de racine d'ashwagandha KSM-66®.

### Boost Buddy!

\*<sup>1</sup> Le magnésium contribue à une synthèse normale des protéines

\*<sup>2</sup> Le magnésium contribue à réduire la fatigue

La biotine contribue à un métabolisme énergétique normal

\*<sup>3</sup> Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale

La biotine contribue à un métabolisme énergétique normal

[www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)



Hero inside.



Acides aminés  
BCAA

Thé vert  
(caféine)

Ashwagandha  
KSM-66®

À partir de 18 ans

Hommes



Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir le produit hors de portée des enfants.

# Back to Basics!

Votre complément à l'apport de base, pour encore plus de bien-être.

## Aloe Vera Naturel

Aloe Boost\*<sup>1</sup>

Système immunitaire\*<sup>2</sup>

Métabolisme\*<sup>3</sup>

Votre boisson bien-être à l'Aloe pour tous les jours. Le gel de feuilles d'Aloe vera de qualité ACTIVAlloe® et portant le célèbre label IASC se distingue par ses normes de qualité particulièrement élevées et est enrichi en vitamine B12 pour un métabolisme énergétique normal.\*<sup>3</sup>

\*<sup>1</sup> Avec 99,6 % de gel de feuilles d'Aloe vera

\*<sup>2</sup> La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

\*<sup>3</sup> La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal



<https://prow.in/iasc-fr>

ACTIVAlloe®

<https://prow.in/activaloe-fr>

## Power for you

Énergie\*

Vitalité\*

Focus\*

Votre dose de caféine pour chaque jour, à tout âge. Votre boost de gingembre vous aide à donner chaque jour le meilleur de vous-même.

\* La vitamine C contribue à réduire la fatigue

\* La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal

## Deep Calm

Sommeil\*<sup>1</sup>

Régénération\*<sup>1,2</sup>

Récupération\*<sup>1,2</sup>

Endormissement plus rapide grâce à la mélatonine\*<sup>1</sup>. Le spray est vaporisé dans la bouche avant de s'endormir et est rapidement absorbé par l'organisme via la muqueuse buccale. Avec un mélange précieux de fleurs de Bach. Sans sucre - également utilisable après le brossage des dents

\*<sup>1</sup> La mélatonine contribue à raccourcir la durée d'endormissement. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher

\*<sup>2</sup> La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal



30 ml  
par jour

Chaque jour

Unisex

99,66 % de gel de feuilles



La puissance  
de l'Aloe

Base inside.

Vitamine B12



1 ampoule  
selon les besoins

Boost d'énergie

Unisex

Racine de gingembre



Racine de ginseng

Graines de guarana

Power inside.



1-2  
vaporisations  
selon les besoins

Avant le coucher

Unisex



fleurs de Bach

Mélatonine

Lavande

Impatiante  
glanduleuse

Sleep inside.

# Bon à savoir !



Les informations les plus importantes en un coup d'œil.

## Comment puis-je trouver le produit qui me convient ?

Nous recommandons le produit de base **Bacs for you** à toutes les personnes qui souhaitent prendre soin de leur microbiome intestinal. Le produit complémentaire adapté à la femme peut être déterminé de préférence en observant son état hormonal. Si le cycle est encore actif et les règles régulières, nous recommandons le **Female Circle Confidence!**, avant et pendant la ménopause le **Female Meno Moment!** et après la ménopause le **Female BestAge Bloom!**. Les hommes choisissent le **Male All-In-Boost!**, indépendamment de leur âge.

## Quand dois-je prendre les produits ?

Nous recommandons la prise du **Bacs for you** le matin, directement après le lever. Avant et après la prise, il convient de ne pas consommer de boissons chaudes pendant 30 minutes, afin de ne pas détruire les souches bactériennes. Les produits de base peuvent être utilisés ensemble avec les produits complémentaires ou les produits complémentaires peuvent être pris au cours d'un repas - en fonction de la tolérance.

## Quand ne dois-je pas prendre les produits ?

Nous recommandons les produits à partir de l'âge de 18 ans. Les produits ne doivent pas être pris en cas de certaines maladies préexistantes - nous recommandons dans ce cas de consulter le médecin traitant. Par ailleurs, les produits ne doivent pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

## Où puis-je trouver plus d'informations sur les produits ?

Plus d'informations sur les produits ainsi que sur les différentes phases de la vie et les ingrédients sont disponibles dans la boutique YOURDAY : [www.prowin-yourday.net](http://www.prowin-yourday.net)

## Où puis-je souscrire un abonnement ?

Vous trouvez un aperçu des prix en page 11 et vous pouvez souscrire un abonnement à un prix avantageux attractif dans notre boutique YOURDAY.



## Comment puis-je recevoir la boîte de conservation YOURDAY ?

Vous recevez votre boîte de conservation YOURDAY auprès de votre Conseiller ou dans la boutique YOURDAY.

Boîte pratique & stylée pour la conservation des capsules.

4,90 € l'unité

Experte YOURDAY



**Avec YOURDAY, nous souhaitons améliorer la qualité de vie de tant de personnes et en particulier des femmes. Notre objectif est : atteindre le bien-être aussi simplement et avec aussi peu de produits que possible.**

Il en résulte des formules de grande qualité et particulièrement variées, destinées aux femmes dans les différentes phases de leur vie, mais aussi aux hommes. Ce qui est important : tenir compte de l'apport de base dans le corps et trouver le produit complémentaire qui vous convient. Mes produits phares : **Bacs for you**, **Deep Calm** (plus besoin de compter les moutons - promis) et **Female Circle Confidence!**. Au cours de ce développement de produits, j'ai découvert mon corps sous un tout nouveau jour et je le soutiens désormais avec YOURDAY !

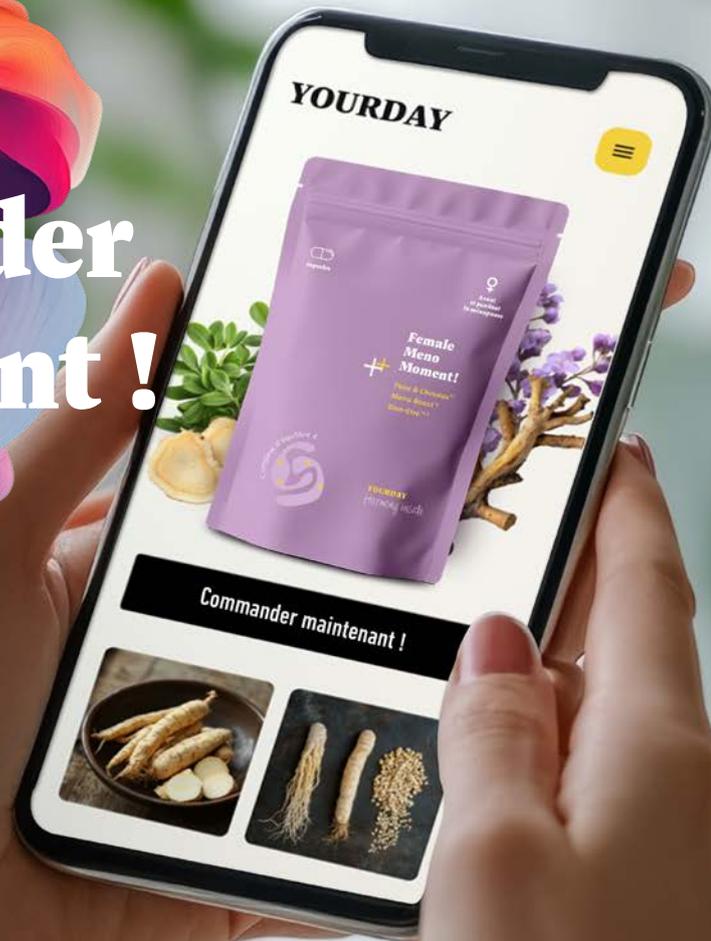
Développeuse de produits YOURDAY et chimiste agro-alimentaire  
**Laura Petry**



## Aperçu des prix YOURDAY

Produit	Prise	Prix boîte individuelle	Prix lot de 3	Prix en abonnement de 3 mois*	Votre meilleur prix par jour
<b>Bacs for you</b> 	<b>1 capsule par jour</b>	<b>49,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 30 capsules (21 g   1 kg / 2.376, <sup>19</sup> €)	<b>139,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>9,<sup>80</sup> €</b>	<b>129,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>19,<sup>80</sup> €</b>	<b>1,<sup>44</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 1 capsule en abonnement de 3 mois
<b>Female Circle Confidence!</b> 	<b>2 capsules par jour</b>	<b>59,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 60 capsules (50 g   1 kg / 1.198,- €)	<b>159,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>19,<sup>80</sup> €</b>	<b>149,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>29,<sup>80</sup> €</b>	<b>1,<sup>66</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 2 capsules en abonnement de 3 mois
<b>Female Meno Moment!</b> 	<b>2 capsules par jour</b>	<b>59,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 60 capsules (49 g   1 kg - 1.222, <sup>45</sup> €)	<b>159,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>19,<sup>80</sup> €</b>	<b>149,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>29,<sup>80</sup> €</b>	<b>1,<sup>66</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 2 capsules en abonnement de 3 mois
<b>Female BestAge Bloom!</b> 	<b>2 capsules par jour</b>	<b>59,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 60 capsules (48 g   1 kg / 1.247, <sup>92</sup> €)	<b>159,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>19,<sup>80</sup> €</b>	<b>149,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>29,<sup>80</sup> €</b>	<b>1,<sup>66</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 2 capsules en abonnement de 3 mois
<b>Male All-In Boost!</b> 	<b>3 capsules par jour</b>	<b>59,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 90 capsules (74 g   1 kg / 809, <sup>46</sup> €)	<b>159,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>19,<sup>80</sup> €</b>	<b>149,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>29,<sup>80</sup> €</b>	<b>1,<sup>66</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 3 capsules en abonnement de 3 mois
<b>Aloe Vera Naturel</b> 	<b>30 ml par jour</b>	<b>34,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 1.000 ml	<b>94,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>9,<sup>80</sup> €</b>	<b>89,<sup>90</sup> €</b> Vous économisez par rapport au prix individuel : <b>14,<sup>80</sup> €</b>	<b>0,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour un jour avec 30 ml en abonnement de 3 mois
<b>Deep Calm</b> 	<b>1-2 vaporisations selon les besoins</b>	<b>19,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 30 ml (663, <sup>32</sup> € les 1000 ml)	<b>Des produits de base qui favorisent votre endormissement ou votre énergie selon les besoins !</b>		
<b>Power for you</b> 	<b>selon les besoins</b>	<b>19,<sup>90</sup> €</b> Votre prix pour 10x10 ml (199,- € les 1000 ml)			

# Commander maintenant !



## Découvrez la boutique YOURDAY.

Vous y trouverez, non seulement tous nos nouveaux compléments alimentaires avec de précieuses informations, mais vous avez aussi la possibilité de souscrire un abonnement pratique à un prix avantageux.

- Cliquer sur [prowin-yourday.net](http://prowin-yourday.net).
- Fouiller sur la page et découvrir des astuces utiles sur les produits ainsi que sur le bien-être dans l'ensemble.
- Déposer les produits dans le panier et commander à l'aide de votre code ou de la recherche de Conseillers.

### Votre code vers la boutique YOURDAY



Vous ne voulez plus rien manquer ?  
Alors suivez-nous sur Instagram et Facebook.

**YOURDAY**  
Shopping inside.



proWIN Winter GmbH  
Zeppelinstraße 8  
66557 Illingen  
GERMANY  
+49 (0) 68 25 / 9 20 10  
[info@prowin.net](mailto:info@prowin.net)  
[www.prowin.net](http://www.prowin.net)

Textes et photos non contractuels !  
Dans la limite des stocks disponibles.